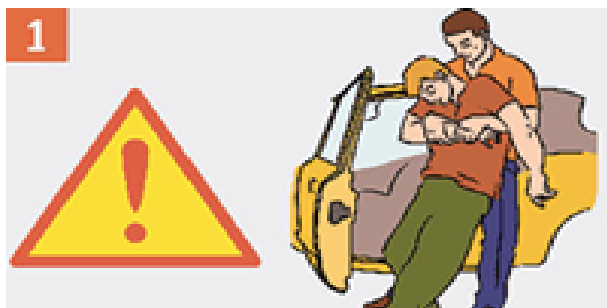


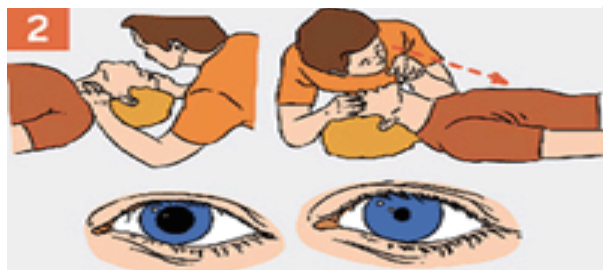
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

1. Первоочередные действия при оказании первой помощи.

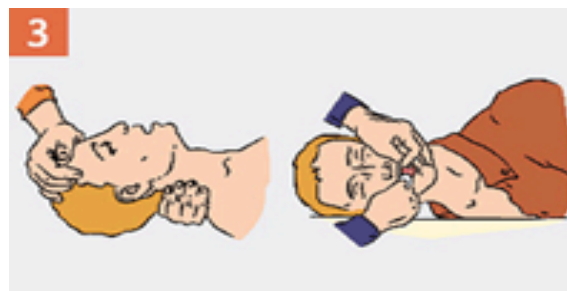
В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное **наружное кровотечение**, **проникающее ранение грудной клетки или живота**, кто находится в **бессознательном** или **тяжелом состоянии**.



Убедись, что тебе и пострадавшему ничто **не угрожает**. Используй медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. **Вынеси (выведи)** пострадавшего в **безопасную зону**.



Определи наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет.



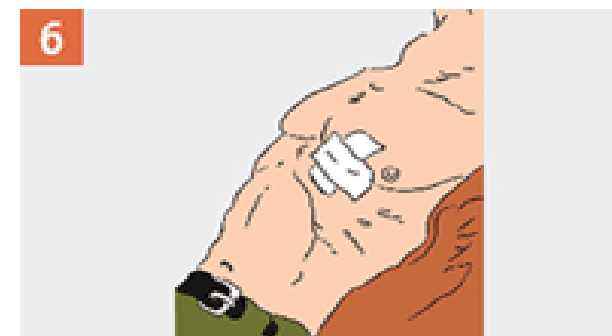
Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей.



Восстанови **дыхание** и **сердечную деятельность** путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.



Останови наружное кровотечение.

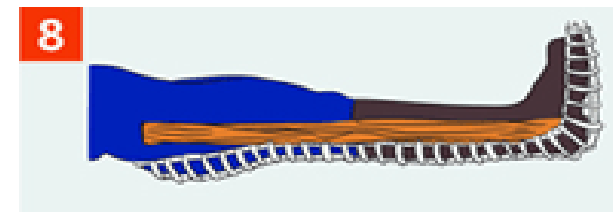


Налож герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении.

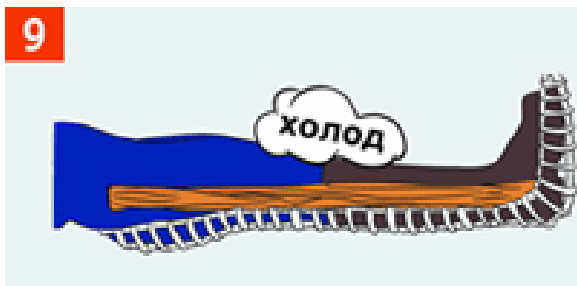
Только после остановки наружного кровотечения, восстановления самостоятельного дыхания, сердцебиения сделай следующее:



Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) **"скорую помощь"**. Налож асептическую (чистую) повязку на раны.



Обеспечь неподвижность (иммобилизацию) частей тела в местах перелома.



Приложи холод к больному месту (ушиба, перелома, ранения).



Уложи в сохраняющее положение, защити от переохлаждения, дай теплое подсоленное или сладкое питье (**не поить и не кормить** при **отсутствии сознания и травме живота**).

СПб ГКУ
«ПСО Адмиралтейского района».



ПАМЯТКА

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ.**

Санкт – Петербург
2023